

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
«Атагайская детская школа искусств»

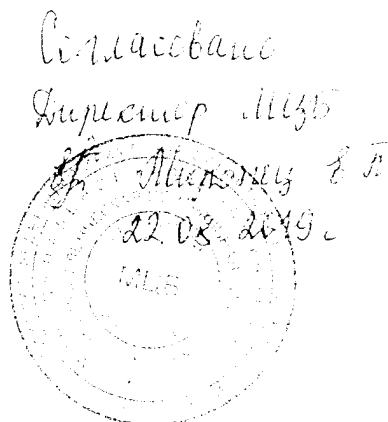
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Атагайской ДШИ

Лидия А.П. Агапова

Приказ № 23 от 27.03.2019 г.



Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа
в области хореографического искусства
«Сделай шаг»

Срок реализации 9 месяцев.

р.п.Атагай

ОДОБРЕНА:
Педагогическим советом
Атагайской ДШИ
протокол № 07 от 02.10.20 г.

1. Пояснительная записка

1.1. Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа в области хореографического искусства «Сделай шаг» (далее по тексту ОП) определяет содержание и организацию образовательного процесса в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств» (далее Атагайская ДШИ).

1.2. ДООП в области хореографического искусства разработана согласно требованиям следующих нормативных документов:

1) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. №196);

3) Рекомендации по организации образовательной и методической деятельности при реализации общеразвивающих программ в области искусств (приложение к письму Министерства культуры РФ от 19.11.2013 №191-01-39/06-ГИ);

4) Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (приложение к письму Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242).

5) Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07.2014 года N 41);

6) Устав муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств» (утвержден распоряжением администрации муниципального района муниципального образования «Нижнеудинский район» от 02.07.2015 г. № 348);

7) Локальными нормативными актами Атагайской ДШИ.

1.3. Востребованность данной программы для контингента 30 +, это число желающих заниматься оздоровительной гимнастикой. Доступность с разным уровнем физического развития и функциональных возможностей. Актуальность программы в настоящее время является сохранение, укрепление здоровья, а также формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями. Новизна программы «Сделай шаг» заключается в том, что она включает новые направления, а это «стретчинг», который способствует повышению эластичности мышц и аэробика, которая помогает укрепить сердечно-сосудистую и дыхательную систему. Для занятий в зале предлагаются комплексы физических упражнений, которые развивают двигательную подготовку и позволяют легко переносить нагрузки, производить широкий круг физических действий оставаться бодрым и энергичным. В программе есть тест и контрольное испытание, которые являются показателем физической работы. Выполняя все намеченные требования программы, здоровый образ жизни станет для занимающихся не обязанностью, а нормой.

Основным фактором, формирующим здоровье человека, является его образ жизни, в который входят следующие составляющие: питание, физическая активность, отношение к вредным привычкам, психологический микроклимат, ответственность за сохранение собственного здоровья.

Здоровье, в свою очередь, является основным фактором, определяющим эффективность обучения в течении всей жизни. Нарушение здоровья приводит к трудностям в жизни. В связи с этим перед современным человеком стоят сразу две задачи:

- сохранить, поддержать и укрепить тот уровень здоровья который он обрел в течении жизни;
- воспитать ценностное отношение к собственному здоровью.

1.4. Реализация данной программы позволит, не только приобщить занимающихся к миру прекрасного, но и укрепить физически. Развития природных задатков и творческого потенциала, является созданием условий для их деятельности по освоению ритмической и аэробной гимнастики. Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья, так как здоровый человек способен успешно реализовать себя в современном обществе. Степень успешности этой деятельности является устранение вредных воздействий и повышение устойчивости организма и определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

1.5. Цель ОП:

- Укреплять здоровье ,
- приобщаться к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию.
- Обучиться жизненно важным двигательным умениям и навыкам.
- Воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, формировать коммуникативные компетенции.

1.6. ОП составлена с учётом:

- возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и направлена на:
- овладение необходимым минимумом знаний, умений и навыков;
- достижение уровня развития личности, достаточного для ее творчески-деятельной самореализации и самовыражения в сфере искусства;
- целостности (внутренней взаимосвязи компонентов учебного плана – учебных курсов, предметов, учебных программ и др.);
- сбалансированности (уравновешенности составляющих частей, циклов, областей);
- преемственности (последовательности образовательных программ как выражения последовательности этапов развития личности, ее способностей, мотивов деятельности);
- перспективности (наличии резервов, гибкости плана);
- динамичности (возможности переориентации обучающегося на этапах обучения).

1.7. Срок освоения ОП: 1 год;

1.8. Возраст обучающихся: 18 лет и старше;

1.9. Обучение по ОП в Атагайской ДШИ ведется на русском языке.

1.10. Организация образовательного процесса.

- Аудитории, предоставляемые для занятий, соответствуют санитарно-гигиеническим нормам и оснащены соответствующей мебелью и средствами обучения.

- Количественный состав групп – в среднем 12-14 человек

2. Планируемые результаты

2.1. Планируемые результаты освоения ОП «Сделай шаг» составлены на основании учебных программ по учебным предметам составленных преподавателями школы и утверждены педагогическим советом №05 от 10.01.18г., обеспечивают целостное развитие личности и приобретение ею в процессе освоения программы знаний, умений и навыков.

2.2. Фитнес:

К концу прохождения программы занимающиеся должны иметь представление:

- об основных терминах, связанных с фитнесом;

- о значении фитнеса для их здоровья;

знать:

- правила проведения разминки

- определенный теоретический материал, изучаемый в ходе проведения занятий

уметь:

- самостоятельно проводить занятия

2.3. Результаты занятий оцениваются следующим образом:

- устная оценка руководителя; сравнение результатов; взаимооценка; самооценка;

- по результатам диагностики (тесты, опросники, карты наблюдений).

2.4. Основной ожидаемый результат реализации программы это: повышение уровня общей физической подготовки, развитие ценностного отношения к своему психическому и физическому здоровью, получение информации по здоровому образу жизни, улучшение дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Исполнять танцевальные движения

Утверждаю:
Директор Атагайской
ДШИ
А.П. Агапова

3. Учебный план.

№	предметы	к/ч в нед.	Аттестация (по полугодиям)
1	Фитнес	3	1,2
ВСЕГО:		3	

Утверждаю:
 Директор Атагайской
 ДШИ
 А.П. Агапова

4. Календарный учебный график.

Продолжительность учебного года составляет 39 недель. Продолжительность учебных занятий - 33 недели.

К ла сс	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Сводные данные по бюджету времени в неделю					
										Аудиторные занятия	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы	Всего	
1															
ИТОГО										33	1	1	1	4	39
										33	1	1	1	4	39

Обозначения:

Аудиторные занятия

Промежуточная аттестация

Итоговая аттестация

Каникулы

5. Программы учебных предметов

5.1. Программа учебного предмета разработана преподавателями Атагайской ДШИ самостоятельно, в соответствии с учебным планом, прошли обсуждение на заседании педагогического совета Атагайской ДШИ.

5.2. Программа учебного предмета выполняют следующие функции:

- нормативную, является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;

- процессуально - содержательную, определяющую логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия обучения;

- оценочную, то есть выявляет уровень усвоения элементов содержания, устанавливает принципы контроля, критерии оценки уровня приобретенных знаний, умений и навыков.

5.3. Программа учебного предмета имеет самостоятельную структуру, содержит:

- титульный лист;

- пояснительную записку, содержащую характеристику учебного предмета, его место и роль в образовательном процессе, срок реализации учебного предмета, объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию учебного предмета (с указанием максимальной учебной нагрузки, объема времени на аудиторную работу обучающихся), формы проведения учебных занятий, цели и задачи учебного предмета, межпредметные связи, краткое обоснование структуры программы, методы обучения, результаты освоения или ожидаемые результаты;

- учебно-тематический план;

- содержание учебного предмета;

- требования к уровню подготовки обучающихся;

- методическое обеспечение учебного процесса, в том числе перечень литературы, а так же, при необходимости, перечень средств обучения;

- список литературы и средств обучения, необходимый для реализации программы учебного предмета.

5.4. Перечень программ учебных предметов:

- Учебная программа по предмету «Фитнэс» 9 месяцев обучения - автор составитель Савостьянова А.А.

VI. Система и критерии оценок промежуточной и итоговой аттестации результатов освоения дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы хореографической студии «Сделай шаг», применяемые в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств» муниципального образования «Нижнеудинский район»

6.1. Оценка качества образования по программе включает в себя текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся. В качестве средств текущего контроля успеваемости обучающихся по программе используются:

- сдача норм;
- концертное выступление.

6.2. Промежуточная аттестация является основной формой контроля учебной работы обучающихся по программе и проводится в соответствии с Положением «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденным приказом по Атагайской ДШИ от 28 декабря 2018 года № 83. Промежуточная аттестация оценивает результаты учебной деятельности обучающихся по окончании полугодий в соответствии с графиком образовательного процесса, обеспечивает оперативное управление учебной деятельностью обучающегося, ее корректировку и проводится с целью:

- качества реализации образовательного процесса;
- качества теоретической и практической подготовки по учебному предмету;
- уровня умений и навыков, сформированных у обучающихся на определенном этапе обучения.

Промежуточная аттестация проводится в форме:

- контрольных уроков
- зачеты и экзамены

Контрольные уроки, зачеты и экзамены по программе проходят в Атагайской ДШИ в виде просмотров. Контрольные уроки в рамках промежуточной аттестации проводятся на завершающих полугодие учебных занятиях в счет аудиторного времени, предусмотренного на учебный предмет. Экзамены проводятся за пределами аудиторных учебных занятий. По завершении изучения учебных предметов программы по итогам промежуточной аттестации обучающимся выставляется оценка, которая по окончании освоения обучающимися учебных предметов программы заносится в справку об окончании Атагайской ДШИ.

Содержание промежуточной аттестации и условия ее проведения разрабатываются Атагайской ДШИ самостоятельно.

Система оценок в рамках промежуточной аттестации программы имеет пятибалльную шкалу:

«5», «4», «3», «2», «зачет».

Порядок выставления оценок:

- Текущая отметка выставляется в классный журнал.
- По итогам промежуточной аттестации выставляются полугодовые и годовые отметки.
- Полугодовые и годовые отметки заносятся в сводные ведомости по классам.
- Контрольные мероприятия по оценке знаний и умений обучающихся в Атагайской ДШИ проводятся в соответствии с учебным планом и программой.
- Оценка, полученная на экзамене, заносится в экзаменационную ведомость (в том числе неудовлетворительная и зачет). По завершении всех экзаменов

допускается передача экзамена, по которому обучающийся получил неудовлетворительную оценку. Условия повторной сдачи экзамена определены в локальном нормативном акте Атагайской ДШИ.

6.3. Освоение обучающимися программы, завершается итоговой аттестацией обучающихся, проводимой Атагайской ДШИ. К итоговой аттестации допускаются выпускники, освоившие программу в полном объеме, прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметам учебного плана. Итоговая аттестация выпускников проводится в форме выпускных экзаменов в соответствии с Положением «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», утвержденным приказом по Атагайской ДШИ от 28 декабря 2018 года № 83.

1. «Фитнес»

По итогам выпускного экзамена выставляется оценка «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Временной интервал между выпускными экзаменами составляет три календарных дня.

Фонды оценочных средств, программы, разработанные преподавателями Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств», для проведения промежуточной и итоговой аттестации,

При прохождении итоговой аттестации выпускник должен продемонстрировать знания, умения и навыки в соответствии с программными требованиями,

7. Требования к условиям реализации дополнительной общеобразовательной программы.

Требования к условиям реализации дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы «Сделай шаг» Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств» выполняются согласно нормам СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41.

8. Программа творческой, методической и культурно-просветительской деятельности Атагайской ДШИ.

Программа творческой, методической и культурно - просветительской деятельности Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Атагайская детская школа искусств» разрабатывается ежегодно на текущий учебный год, утверждается приказом директора и является Приложением к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе хореографической студии «Сделай шаг».